

La Gresca és un agent cívic i comunitari, que du a la pràctica estratègies d'intervenció orientades a promoure un desenvolupament social inclusiu; a partir d'un enfocament de prioritització i empoderament de la ciutadania, el treball en xarxa, la solidaritat, l'autonomia, la prevenció i la participació de les persones o col·lectius en les mesures d'inclusió que els hi afectin.

Informació i Inscripcions

Esplai La Gresca
Ntra. Sra. dels Àngels, 15 (Ripollet)
Tel. 93 691 36 75
www.lagresca.org
esplai@lagresca.org

@ @lagrescaesplai
Centre d'Esplai La Gresca

Horari: De dilluns a divendres de 10.00 h a 14.00 h.
Dilluns i dimarts de 17.00 h a 19.00 h.

Com contactar?

93 691 36 75
677 648 776 



Entitat federada a:



Amb el suport de:



CaixaProinfancia



La comunitat i La Gresca

Famílies

L'hora del cafè. Grup de famílies

Proporcionem un espai d'intercanvi d'experiències, emocions i recursos on es fomenta la solidaritat entre famílies i l'ajuda mútua.

- Dates: dimarts de 18 h a 19 h
- Lloc: Centre Cívic Mancomunitat
- Preu: gratuït

Acompanyament i assessorament

Ajudem les famílies a trobar les eines necessàries per desenvolupar i millorar les seves funcions digitals, fem acompanyament en tràmits i gestions i assessorament en temes de parentalitat.

- Dates: dilluns a divendres de 10 h a 14 h
- Lloc: Centre Cívic Mancomunitat
- Preu: gratuït

Formacions i tallers en família

Oferim un ventall de tallers i formacions en família: aprenentatge i suport a l'estudi, foment de la llengua catalana o benestar emocional.

- Dates: a concretar
- Lloc: Centre Cívic Mancomunitat. Escola Tiana i Escursell
- Preu: gratuït

Servei d'intervenció psicològica

Oferim suport psicològic i terapèutic als pares i mares dels infants i joves participants amb la finalitat d'intervenir en el benestar emocional en el nucli familiar. Cal demanar hora.

Connect@'t

Cursos formatius d'Informàtica

Fomentem i potenciem les habilitats digitals amb cursos adaptats per nivell. Formacions específiques en l'ús de mòbil.

- Dates: De l'1 d'octubre al 21 de juny
- Lloc: Centre Cívic Mancomunitat
- Preu: 25 € mensuals



Acreditació en competències TIC

Acompanyen en l'autoformació en les TICs, oferint suport personalitzat per millorar les habilitats tecnològiques i l'ocupabilitat.

Grup Null-Lab +16 anys

Desenvolupem les habilitats digitals del jovent amb Null Lab, un grup de joves que tenen com a missió crear una sèrie de jocs per a l'estimulació de la memòria dirigits a gent gran.

- Dates: Del 5 d'octubre al 21 de juny
- Lloc: Centre Cívic Mancomunitat
- Horari: dimarts 17 h a 19 h trobada amb Discord



Comunitat

Blabla.cat i cursos de català nivell A1

Tallers, activitats i competències per a fomentar l'ús de la llengua catalana.

- Dates: Del 5 d'octubre al 21 de juny
- Lloc: Centre Cívic Mancomunitat
- Preu: gratuït



Lleure / dinamització comunitària

Organitzem un seguit d'activitats en cap de setmana que ajuden a millorar la convivència familiar a través d'activitats d'oci educatiu, compartit i de qualitat.

- Dates i llocs: consulta les nostres xarxes socials (Ig: @lagrescaesplai)
- Preu: gratuït



Creiem en el consum com un acte responsable i en equilibri amb la sostenibilitat. A l'ECONOMAT del barri treballem per donar una solució sostenible a tot el tèxtil que ja existeix a través de l'intercanvi i la Cosateca, es consolida com la biblioteca de les coses a Ripoll.

- Horari: consulta les nostres XXSS (@leconomat_delbarri i @lacosateca)
- Lloc: Carretera de Barcelona, 43. Cerdanyola del Vallès