

Informació i Inscripcions

Esplai La Gresca
Ntra. Sra. dels Àngels 15 de Ripollet
Tel. 93 691 36 75
www.lagresca.org
esplai@lagresca.org

Horari: De dilluns a divendres de 10.00 h a 14.00 h.

Com contactar?

93 6913675

677 648 776



**demana
la teva
cita**



Cerdanyola - Ripollet

Entitat federada a:



Amb el suport de:



30
anys

CONSTRUÏT
SOMRIURES

*La Gresca
amb la Comunitat*

Espais de suport en família

Per a la nostra entitat, la família és la institució bàsica de socialització de la infància i qui dota de la primera identitat individual i social.

Fem una aposta ferma per interessar-nos i conèixer cada família, crear relacions de compromís i corresponsabilitat entre famílies i amb l'equip educatiu de l'entitat. I per aquest motiu posem en marxa accions que afavoreixen l'atenció integral de la família. Accions formatives i activitats que potencien el compromís i les vivències positives de les famílies. És imprescindible aconseguir que la família sigui part activa en el seu procés de canvi i de millora per tal de reforçar el treball que es fa amb els infants i joves.

Per aquest motiu, ens proposem garantir un treball preventiu i universal amb les famílies, i així enfortir els factors protectors i fomentar les bones relacions familiars.

Promovem un model d'atenció individualitzada i personalitzada cap a les famílies, que són tractades de manera personal però sempre apostant per una inclusió en el grup i la comunitat.



Servei d'intervenció psicològica

Oferim recolzament psicològic i terapèutic als pares i mares dels infants i joves participants amb la finalitat d'intervenir en el benestar emocional en el nucli familiar.

Acompanyament i assessorament

Ajudem a les famílies a trobar les eines necessàries per desenvolupar i millorar les seves funcions digitals, fem acompanyament en tràmits i gestions i assessorament en temes de parentalitat.

- Dates: de dilluns a divendres de 10.00 h a 14.00 h
- Lloc: centre cívic Mancomunitat
- Preu: gratuït

L'hora del cafè. Grup de famílies

Proporcionem un espai d'intercanvi d'experiències, d'emocions i de recursos on es fomenta la solidaritat entre famílies, generem dinàmiques d'ajuda mútua i d'intercanvis de coneixements i experiències.

- Dates: Dilluns de 17.30 h a 18.30 h
Dimarts de 10.00 h a 11.30 h
- Lloc: centre cívic Mancomunitat
- Preu: gratuït

Connect@'t

Ens atrevim amb les TiC apostant per l'aprenentatge i ús de les eines tecnològiques. Centre d'acreditació de competències digitals ACTIC.

- Dates: Del 2 d'octubre al 21 de juny
- Lloc: Centre Cívic Mancomunitat
- Preu: 25 € mensuals

Formacions i tallers en família

Oferim un ventall de tallers i formacions en família: taller d'aprenentatge i suport a l'estudi, blabla.cat, AlDaem i tallers de conversa en català o tallers de benestar emocional.

- Dates: a concretar
- Lloc: centre cívic Mancomunitat. Escola Tiana i Escursell
- Preu: gratuït

Lleure educatiu i comunitari

Organitzem un seguit d'activitats en cap de setmana que ajuden a millorar la convivència familiar a través d'activitats d'oci educatiu, compartit i de qualitat

- Dates: segons calendari adjunt
- Lloc: a determinar
- Preu: gratuït

